



QI SCIENCE

**MINGJUE GONGFU
ZHINENG QIGONG**



LEHRER WEI QIFENG

SELFHEALING & AWAKENING RETREAT



THE WORLD
CONSCIOUSNESS
COMMUNITY

**09 - 16 OKTOBER 2025
DEUTSCHLAND
SCHLOSS BUCHENAU**

**08 - 09 OKTOBER 2025 KOSTENLOSES COACHING
FÜR ZHINENG QIGONG & MINGJUE LEHRER**

Information und Anmeldung:

Annette +491794437221 - Elisabeth +4369919663733 - Stephan +41416779339



INHALT DES RETREATS

In diesem 7-tägigen Retreat vertiefen wir unser Verständnis und unsere Erfahrung der reinen Selbstwahrnehmung – Mingjue, dem Zustand des erwachten Bewusstseins. Gemeinsam treten wir in das kraftvolle Mingjue Weltbewusstseinsfeld ein, um zu heilen, zu erwachen und uns zu transformieren.

- Wir werden sowohl mit dem Qi-Feld als auch mit dem Bewusstseinsfeld arbeiten, um die Selbstheilung, das Heilen anderer sowie Gruppenheilung zu unterstützen.
- Dabei aktivieren und stärken wir das Qi des zentralen Nervensystems, der Qi-Zentren und des Mittleren Kanals – mit besonderem Fokus auf das angeborene Qi in Mingmen Inneren Palast – der Wurzel unseres Lebens.
- Durch die Praxis des erwachten Mingjue-Ganzheitszustands verschmelzen wir mühelos mit dem Weltbewusstseinsfeld, um Transformation zu ermöglichen sowie innere Stille und bedingungslose Liebe zu erfahren.
- Wir üben und erleben den Zustand der Einheit, in dem Himmel, Erde und Mensch eins sind – ein Zustand, der auf natürliche Weise zu innerem Frieden führt.
- Wir erforschen die zentralen Funktionen von Mingjue: das Spiegeln, Ordnen und Senden von Information.
- Auch mit unseren Emotionen werden wir arbeiten – das Herz öffnen, emotionale Blockaden lösen und lernen, freier mit Gefühlen zu fließen.

Während des gesamten Kurses aktivieren wir die Wirbelsäule, die Gelenke, Muskeln und Faszien, um den ganzen Körper zu stärken und zu entspannen – und so einen freien, harmonischen Qi-Fluss im ganzen Körper zu fördern.

Außerdem lernen wir ausgewählte Methoden des Taiji-Balls, um Kraft, Flexibilität und vitalen Qi-Fluss im Körper zu unterstützen.

ERWECKE DEIN BEWUSSTSEIN
HARMONISIERE DEINE EMOTIONEN
HEILE DEIN LEBEN



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan ++41416779339

LEHRER WEI QIFENG

Lehrer Wei Qifeng ist ein hochgeschätzter Zhineng Qigong Meister, der seit über drei Jahrzehnten sein Wissen und seine Weisheit weitergibt. Mit Leichtigkeit, Mitgefühl und Freude vermittelt er den Zustand des reinen, erwachten Bewusstseins (Mingjue) als Grundlage für Heilung und Transformation.

Er studierte direkt bei Dr. Pang Ming, dem Gründer von Zhineng Qigong, im Huaxia Zentrum – bekannt als das „medizinfreie Qigong Krankenhaus“, wo er die tägliche Praxis anleitete und Teil der fortgeschrittenen Heil- und Forschungsteams war.

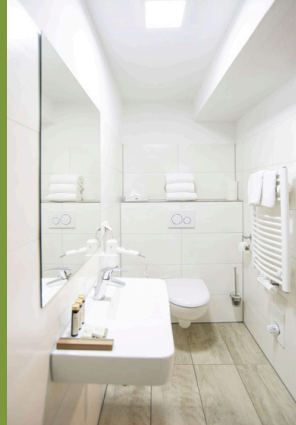
Mit Herzenswärme, Klarheit und Freude unterstützt Lehrer Wei Menschen auf der ganzen Welt dabei, ihre Herzen zu öffnen, sich mit ihrem wahren Selbst zu verbinden und tiefe Heilung und Transformation zu erfahren.



THE WORLD
CONSCIOUSNESS
COMMUNITY



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan +41416779339



UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Schloss Buchenau ist ein Schloss aus dem 17. Jahrhundert, eingebettet in die Natur im Zentrum Deutschlands. Umgeben von üppigen Wäldern und sanften Hügeln bietet es einen großzügigen Seminarraum, gemütliche Gästezimmer und weitläufige Außenanlagen – unser Zuhause für dieses 7-tägige Retreat.

Schloss Buchenau befindet sich in der Nähe der Stadt Eiterfeld in Hessen. Der nächstgelegene internationale Flughafen ist Frankfurt (FRA). Von dort aus ist der Bahnhof Bad Hersfeld bequem in etwa 1,5 bis 2 Stunden mit dem Zug zu erreichen. Anschließend sind es nur noch etwa 15 Minuten mit dem Taxi bis zum Schloss.



Wir genießen täglich abwechslungsreiche Buffetmahlzeiten mit einer Vielzahl frischer Speisen. Zum Frühstück gibt es Brot, Müsli, Käse, Aufstriche und warme Getränke. Das Mittagessen besteht aus frisch zubereiteten, warmen Gerichten. Am Abend erwartet uns ein kaltes Buffet mit Brot, Salaten und Suppen. Vegetarische, vegane sowie allergikerfreundliche Mahlzeiten sind auf Wunsch erhältlich – bitte vorab bei Hotelbuchung angeben!



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan +41416779339

KURSGEBÜHR

Frühbucherpreis – bis 15. Juli

620 € Unterrichtsgebühr

580 € Unterrichtsgebühr – bring a friend –
mind. 2 Personen buchen gemeinsam

530 € Unterrichtsgebühr für Teilnehmende des Mingjue-Jahreskurses 2025
(Anmeldung zum Jahreskurs noch möglich)



Ab 15. Juli

700 € Unterrichtsgebühr

600 € Unterrichtsgebühr für Teilnehmende des Mingjue-Jahreskurses 2025

***** Nehme am zusätzlichen 1-Tages-Coaching für Zhineng Qigong & Mingjue Lehrer mit Lehrer Wei am 9. Oktober teil. Es ist kostenlos.*****

UNTERKUNFTSPREISE

09 – 16 Oktober 2025 – 7 Nächte

917 € Doppel- & Mehrbettzimmer

1092 € Einzelzimmer

760 € In deinem Wohnmobil / Zelt

655 € Tagespauschale Verpflegung – bei eigener Unterkunftsorganisation

08 – 09 Oktober 2025 – Extra Nacht

119 € Doppel- & Mehrbettzimmer

144 € Einzelzimmer

TBA € In deinem Wohnmobil / Zelt

TBA € Tagespauschale Verpflegung – bei eigener Unterkunftsorganisation

Der Preis beinhaltet Frühstück, Mittagessen, Nachmittags-Kaffee/Tee/ Kuchen und Abendessen. Am Anreisetag ist das Abendessen enthalten, am Abreisetag Frühstück und Mittagessen. Persönliche Ausgaben und sonstige Kosten in Schloss Buchenau sowie Transfers sind nicht im Preis inbegriffen.



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan +41416779339

UNGEFÄHRES PROGRAMM / ZEITPLAN

09. Oktober 2025

Donnerstag

Anreise

18:30 Abendessen

20:00–21:30 Praxis

22:00 Schlafen

16. Oktober 2025

Donnerstag

07:00–08:00 Praxis

08:00 Abendessen

09:30–12:30 Praxis, Theorie

12:30 Mittagessen

Abreise

10 – 15 Oktober 2025

Freitag bis Mittwoch

07:00–08:00 Praxis

08:00 Frühstück

09:30–12:30 Praxis, Theorie

12:30 Mittagessen

15:00 Kaffee, Tee, Kuchen

15:30–18:30 Praxis, Theorie

18:30 Abendessen

20:00–21:30 Freie Praxis, Meditation,
Austausch & Begegnung

22:00 Schlafen



**Zusätzliches Qigong-Retreat
für Kinder – wenn du dein Kind
mitbringen möchtest.
Mindestalter 7 Jahre –
maximal 6 Kinder.
Kontaktiere uns gern!**



**Bitte bring eine Yogamatte, ein Kissen für die Meditation & Entspannung
sowie eine Decke mit, damit du dich während der Sessions rundum wohlfühlst.**

COACHING FÜR ZHINENG QIGONG & MINGJUE LEHRER mit Lehrer Wei

**Verstärke deine Bewusstseins
Praxis beim Unterrichten von
Zhineng Qigong.**

08. Oktober 2025

Mittwoch

Anreise

18:30 Abendessen

09. Oktober 2025

Donnerstag

08:00 Frühstück

09:30–12:30 Praxis & Theorie

12:30 Mittagessen

15:00 Kaffee, Tee, Kuchen

15:30–18:30 Praxis & Theorie

**FREE
SESSION**



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan +41416779339



RETREAT ANMELDUNG

- Um dich anzumelden, klicke bitte auf den folgenden Link:



JA, ICH MÖCHTE MICH JETZT ANMELDEN

- Bitte fülle das Formular aus und klicke auf „Absenden“. Du erhältst eine Bestätigungsemail sowie eine Rechnung für die Kursgebühr von uns. Nach Zahlungseingang ist deine Anmeldung bestätigt.
- Buch dein Hotelzimmer direkt über das Hotel unter folgendem Link:



HOTEL BUCHUNGSFORMULAR

- Bitte fülle das Formular aus. Du erhältst die Hotelbestätigung direkt vom Hotel. Die Zahlung für das Hotel erfolgt bei Ankunft vor Ort.

Stornierungs-Bedingungen:

Eine nicht erstattbare Anzahlung von 300€ ist bei der Anmeldung fällig und ist Teil der gesamten Unterrichtsgebühr.

Zusätzlich gelten die Stornierungsgebühren von Schloss Buchenau:

- Bis zu 90 Tage vor Ankunft: 10 % der Unterkunftskosten
- 89 bis 30 Tage vor Ankunft: 25 % der Unterkunftskosten
- 29 bis 14 Tage vor Ankunft: 70 % der Unterkunftskosten
- Weniger als 14 Tage vor Ankunft: 100 % der Unterkunftskosten

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung für eventuelle Planänderungen.



Mingjue Retreat | 09. – 16.10.2025 | 7 Tage | 60 Stunden
Annette +491794437221, Elisabeth +4369919663733 & Stephan +41416779339



DIE ORGANISATOREN

Das Team besteht aus drei Zhineng Qigong & Mingjue Lehrern:

Elisabeth Ottel-Gattringer +4369919663733

Annette Graf

Stephan Friederich



+491794437221

+41416779339

elisabeth.gattringer@chello.at



annettegraf@yahoo.de

info@qigong-institut.ch

Bei weiteren Fragen kontaktiere uns gerne!



BILDRECHTE

Fotos, Aufnahmen und Videos können während des Retreats und der Sitzungen zu bestimmten Zeiten gemacht werden. Diese Materialien werden ausschließlich für den internen Austausch unter den Teilnehmern und zur Verbreitung zukünftiger Kurse, Retreats und Trainings mit Lehrer Wei Qi Feng verwendet, die von unserem Team über gängige Online-Plattformen (z. B. soziale Medien, Website usw.) durchgeführt werden. Mit der Anmeldung zum Retreat stimmst du der Verwendung deines Bildes unter diesen Bedingungen zu. Falls du nicht in Veröffentlichungen erscheinen möchtest, lass es uns bitte wissen – eine Ablehnung ist auf Anfrage möglich.

*Mingjue Liebe, Friede, Freude & Dankbarkeit
Bis bald im Schloss Buchenau!*



THE WORLD
CONSCIOUSNESS
COMMUNITY

QI SCIENCE
MINGJUE GONGFU
ZHINENG QIGONG